

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA DUBEN SKUPINA ZŠ JÍLOVÝ

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	SO	volno			
2	NE	volno			
3	PO	volno			
4	ÚT	14:00 - 15:00 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Atletika+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
5	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
6	ČT	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Fotbal+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
7	PÁ	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	A + F + K	ZŠ JÍLOVÝ
8	SO	volno			
9	NE	dle své kategorie	Zličín	závody	Za dolejšákem
10	PO	volno			
11	ÚT	14:00 - 15:00 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Atletika+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
12	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
13	ČT	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Fotbal+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
14	PÁ	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	A + F + K	ZŠ JÍLOVÝ
15	SO	volno			
16	NE	dle své kategorie	Osečná	závody	Školní ulice 63
17	PO	Velikonoce volno			
18	ÚT	14:00 - 15:00 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Atletika+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
19	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
20	ČT	volno			
21	PÁ	volno			
22	SO	volno			
23	NE	volno			
24	PO	volno			
25	ÚT	volno			
26	ST	volno			
27	ČT	volno			
28	PÁ	volno			
29	SO	volno			
30	NE	volno			
1	PO	volno			