

## BŘEŽANY TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ŘÍJEN SKUPINA D

Kontakt na trenéry :Libor 773551221,Honza775632593 ,Martin731286586,Zdeněk732751726

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie – Radek 734 233 214

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	so	volno			
2	ne	volno			
3	po	16:30 – 17:30 hod	Břežany	Střed-kolo	U Náměstí 707
4	út	15:30 – 16:30 hod	Břežany	Techn-kolo	U Náměstí 707
5	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
6	čt	16:00 – 17:00 hod	Břežany	Techn-kolo	U Náměstí 707
7	pá	15:30 – 16:30 hod	Břežany	Rychl-kolo	U Náměstí 707
8	so	volno			
9	ne	12:45 hod	Bread Market	Zábava 18 – 40 Km	U Náměstí 707
10	po	15:30 – 16:30 hod	Břežany	Střed-kolo	U Náměstí 707
11	út	15:30 – 16:30 hod	Břežany	Techn-kolo	U Náměstí 707
11	út	17:00 hod	Břežany	Info schůzka	U Náměstí 707
12	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
13	čt	16:00 – 17:00 hod	Břežany	Techn-kolo	U Náměstí 707
14	pá	15:30 – 16:30 hod	Břežany	Rychl-kolo	U Náměstí 707
15	so	volno			
16	ne	volno			
17	po	15:30 – 16:30 hod	Břežany	Střed-kolo	U Náměstí 707
18	út	15:30 – 16:30 hod	Břežany	Techn-kolo	U Náměstí 707
19	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
20	čt	16:00 – 17:00 hod	Břežany	Techn-kolo	U Náměstí 707
21	pá	15:30 – 16:30 hod	Břežany	Rychl-kolo	U Náměstí 707
22	so	volno			
23	ne	volno			
24	po	volno			
25	út	volno			
26	st	prázdniny			
27	čt	prázdniny			
28	pá	prázdniny			
29	so	volno			
30	ne	volno			
31	po	15:30 – 16:30 hod	Břežany	Střed-kolo	U Náměstí 707