

**JÍLOVÉ U PRAHY TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ŘÍJEN**

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie – Radek 734 233 214

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	so	volno			
2	ne	volno			
3	po	volno			
4	út	volno			
5	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
6	čt	14:30 – 15:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
7	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
8	so	volno			
9	ne	volno			
10	po	volno			
11	út	volno			
12	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
13	čt	14:30 – 15:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
14	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
15	so	volno			
16	ne	volno			
17	po	volno			
18	út	volno			
19	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
20	čt	14:30 – 15:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
21	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
22	so	volno			
23	ne	volno			
24	po	volno			
25	út	volno			
26	st	Prázdniny			
27	čt	Prázdniny			
28	pá	Prázdniny			
29	so	volno			
30	ne	volno			
31	po	volno			