



ŘEPY TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ŘÍJEN

Kontakt na trenéry : Martin 604 666 733, Lukáš 774 585285

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie – Radek 734 233 214

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	so	volno			
2	ne	volno			
3	po	15:30 – 16:30 hod	Řepy	kolo	Mrkvičkova 1366/7
4	út	volno			
5	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
6	čt	15:30 – 16:30 hod	Řepy	kolo	Mrkvičkova 1366/7
7	pá	volno			
8	so	volno			
9	ne	volno			
10	po	15:30 – 16:30 hod	Řepy	kolo	Mrkvičkova 1366/7
11	út	volno			
12	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
13	čt	15:30 – 16:30 hod	Řepy	kolo	Mrkvičkova 1366/7
14	pá	volno			
15	so	volno			
16	ne	volno			
17	po	15:30 – 16:30 hod	Řepy	kolo	Mrkvičkova 1366/7
18	út	volno			
19	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
20	čt	15:30 – 16:30 hod	Řepy	kolo	Mrkvičkova 1366/7
21	pá	volno			
22	so	volno			
23	ne	volno			
24	po	volno			
25	út	volno			
26	st	Prázdniny			
27	čt	Prázdniny			
28	pá	Prázdniny			
29	so	volno			
30	ne	volno			
31	po	15:30 – 16:30 hod	Řepy	kolo	Mrkvičkova 1366/7