

**ZELENÝ PRUH TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ŘÍJEN**

Kontakt na trenéry : Aneta 605 760 978, Martin 731286586

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie – Radek 734 233 214

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	so	volno			
2	ne	volno			
3	po	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
4	út	15:30 – 16:30 hod	Bráník	kolo	U Kempinku
5	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
6	čt	15:30 – 16:30 hod	Bráník	kolo	U Kempinku
7	pá	volno			
8	so	volno			
9	ne	volno			
10	po	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
11	út	15:30 – 16:30 hod	Bráník	kolo	U Kempinku
12	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
13	čt	15:30 – 16:30 hod	Bráník	kolo	U Kempinku
14	pá	volno			
15	so	volno			
16	ne	volno			
17	po	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
18	út	15:30 – 16:30 hod	Bráník	kolo	U Kempinku
19	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
20	čt	15:30 – 16:30 hod	Bráník	kolo	U Kempinku
21	pá	volno			
22	so	volno			
23	ne	volno			
24	po	volno			
25	út	volno			
26	st	Prázdniny			
27	čt	Prázdniny			
28	pá	Prázdniny			
29	so	volno			
30	ne	volno			
1	po	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294