

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ČERVEN SKUPINA PLANINA ZŠ

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	čt	volno			
2	pá	volno			
3	so	dle kategorie	Orlík	závody	Orlík Vystrkov
4	ne	volno			
5	po	14:00 - 15:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
6	út	volno			
7	st	14:00 - 15:00 hod a 16-17:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
8	čt	volno			
9	pá	volno			
10	so	8:45 hod čokojízda	Jablonné	závody 12 km	http://www.malevilcup.cz/
11	ne	dle kategorie	Jablonné	závody	50.7993231N, 14.7136817E
12	po	14:00 - 15:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
13	út	volno			
14	st	14:00 - 15:00 hod a 16-17:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
15	čt	volno			
16	pá	volno			
17	so	dle kategorie	Vrchlabí	závody	letišť Vrchlabí
18	ne	volno			
19	po	14:00 - 15:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
20	út	volno			
21	st	14:00 - 15:00 hod a 16-17:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
22	čt	volno			
23	pá	volno			
24	so	volno			
25	ne	dle kategorie	Čerčany/Úvaly	závody	Čerčany/Úvaly
26	po	14:00 - 15:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
27	út	volno			
28	st	14:00 - 15:00 hod a 16-17:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
29.6.	čt	začátek volna			
3.9.	ne	konec volna			
4.9.	po	zahájení sezóny	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1