

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ČERVEN SKUPINA PÍSNICE ZŠ

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	čt	volno			
2	pá	volno			
3	so	volno			
4	ne	volno			
5	po	15:00 - 15:40 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
6	út	volno			
7	st	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
8	čt	volno			
9	pá	volno			
10	so	volno			
11	ne	volno			
12	po	15:00 - 15:40 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
13	út	volno			
14	st	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
15	čt	volno			
16	pá	volno			
17	so	volno			
18	ne	volno			
19	po	15:00 - 15:40 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
20	út	volno			
21	st	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
22	čt	volno			
23	pá	volno			
24	so	volno			
25	ne	volno			
26	po	15:00 - 15:40 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
27	út	volno			
28	st	dle kategorie	P - 6 Břevnov	závody	stadión Markéta
29.6.	čt	začátek volna			
3.9.	ne	konec volna			
4.9.	po	zahájení sezóny	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1