

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ČERVEN SKUPINA PÍSNICE C+D

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



| | DEN | ČAS TJ nebo závodu | KDE | NÁPLŇ - TJ | ADRESA |
|-------|-----|---------------------------|---------------|---------------|---|
| 1 | čt | 16:15 - 17:45 hod | Písnice/Libuš | Atletika+kolo | Na Okruhu 395/1 konec DB |
| 2 | pá | 16:15 - 17:15 hod | Náměstí | Atletika+kolo | Dolní Břežany |
| 3 | so | dle kategorie | Orlík | závody | Orlík Vystrkov |
| 4 | ne | volno | | | |
| 5 | po | 15:40 - 17:45 hod | Písnice/Libuš | Atletika+kolo | Na Okruhu 395/1 |
| 6 | út | 15:40 - 17:45 hod | Písnice/Libuš | Atletika+kolo | Na Okruhu 395/1 |
| 7 | st | 16:00 - 17:00 hod | P - 4 | Plavání | Zelený pruh 1294 |
| 8 | čt | 16:15 - 17:45 hod | Písnice/Libuš | Atletika+kolo | Na Okruhu 395/1 konec DB |
| 9 | pá | 16:15 - 17:15 hod | Náměstí | Atletika+kolo | Dolní Břežany |
| 10 | so | 8:45 hod čokojízda | Jablonné | závody 12 km | http://www.malevilcup.cz/ |
| 11 | ne | dle kategorie | Jablonné | závody | 50.7993231N, 14.7136817E |
| 12 | po | 15:40 - 17:45 hod | Písnice/Libuš | Atletika+kolo | Na Okruhu 395/1 |
| 13 | út | 15:40 - 17:45 hod | Písnice/Libuš | Atletika+kolo | Na Okruhu 395/1 |
| 14 | st | 16:00 - 17:00 hod | P - 4 | Plavání | Zelený pruh 1294 |
| 15 | čt | 16:15 - 17:45 hod | Písnice/Libuš | Atletika+kolo | Na Okruhu 395/1 konec DB |
| 16 | pá | 16:15 - 17:15 hod | Náměstí | Atletika+kolo | Dolní Břežany |
| 17 | so | dle kategorie | Vrchlabí | závody | letišť Vrchlabí |
| 18 | ne | volno | | | |
| 19 | po | 15:40 - 17:45 hod | Písnice/Libuš | Atletika+kolo | Na Okruhu 395/1 |
| 20 | út | 15:40 - 17:45 hod | Písnice/Libuš | Atletika+kolo | Na Okruhu 395/1 |
| 21 | st | 16:00 - 17:00 hod | P - 4 | Plavání | Zelený pruh 1294 |
| 22 | čt | 16:15 - 17:45 hod | Písnice/Libuš | Atletika+kolo | Na Okruhu 395/1 konec DB |
| 23 | pá | 16:15 - 17:15 hod | Náměstí | Atletika+kolo | Dolní Břežany |
| 24 | so | volno | | | |
| 25 | ne | dle kategorie | Čerčany/Úvaly | závody | Čerčany/Úvaly |
| 26 | po | 15:40 - 17:45 hod | Písnice/Libuš | Atletika+kolo | Na Okruhu 395/1 |
| 27 | út | 15:40 - 17:45 hod | Písnice/Libuš | Atletika+kolo | Na Okruhu 395/1 |
| 28 | st | dle kategorie | P - 6 Břevnov | závody | stadión Markéta |
| 29.6. | čt | začátek volna | | | |
| 16.7. | ne | konec volna | | | |
| 18.7. | út | zahájení sezóny 16:30 hod | Náměstí | kolo | Dolní Břežany |