

# TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ČERVEN SKUPINA ZŠ JÍLOVÝ

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	čt	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Fotbal+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
2	pá	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	závody	ZŠ JÍLOVÝ
3	so	dle kategorie	Orlík	závody	Orlík Vystrkov
4	ne	16:00 hod na trati	Jílový	úprava	při špatném počasí brigáda
5	po	volno			
6	út	14:00 - 15:00 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Atletika+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
7	st	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
8	čt	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Fotbal+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
9	pá	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	závody	ZŠ JÍLOVÝ
10	so	8:45 hod čokojízda	Jablonné	závody 12 km	<a href="http://www.malevilcup.cz/">http://www.malevilcup.cz/</a>
11	ne	dle kategorie	Jablonné	závody	Heřmanice v Podještědí
12	po	volno			
13	út	14:00 - 15:00 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Atletika+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
14	st	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
15	čt	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Fotbal+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
16	pá	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	závody	ZŠ JÍLOVÝ
17	so	dle kategorie	Vrchlabí	závody	letišťe Vrchlabí
18	ne	volno			
19	po	volno			
20	út	14:00 - 15:00 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Atletika+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
21	st	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
22	čt	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Fotbal+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
23	pá	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	závody	ZŠ JÍLOVÝ
24	so	volno			
25	ne	dle kategorie	Čerčany/Úvaly	závody	Čerčany/Úvaly
26	po	volno			
27	út	volno			
28	st	dle kategorie	P - 6 Břevnov	závody	stadión Markéta
29.6.	čt	začátek volna			
16.7.	ne	konec volna			
18.7.	út	možnost zahájení sezóny 16:30	Náměstí	kolo	Dolní Břežany