

**CYCLING
ACADEMY****B/KE
GALLERY®**

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ČERVEN KLUB JÍLOVÉ

Kontakt na trenéry :Libor 773551221,Honza775632593 ,Martin 731286586,Zdeněk 732751726

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie Radek 734 233 214

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
2	čt	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Rychlost – kolo	ZŠ JÍLOVÉ
3	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Technika – kolo	ZŠ JÍLOVÉ
4	so	Dle kategorie	Orlík	Závod KPŽ	Vystrkov
5	ne	Dle kategorie	Klíčany	Závod PP	
6	po	Volno			
7	út	Volno			
8	st	15:30 hod začátek		Závody	U Vojtěšky 11, P – 6
9	čt	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Rychlost – kolo	ZŠ JÍLOVÉ
10	pá	Volno			
11	so	Dle kategorie	Liberec	Závod KPŽ	Ještěd areál Vesec
12	ne	Dle kategorie	Liberec	Závod Spinfit	Ještěd areál Vesec
13	po	Volno			
14	út	Volno			
15	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
16	čt	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Rychlost – kolo	ZŠ JÍLOVÉ
17	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Technika – kolo	ZŠ JÍLOVÉ
18	so	Volno			
19	ne	Dle kategorie		Závody	Jablonné-Čerčany
20	po	Volno			
21	út	Volno			
22	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
23	čt	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Rychlost – kolo	ZŠ JÍLOVÉ
24	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Technika – kolo	ZŠ JÍLOVÉ
25	so	Volno			
26	ne	Volno			
27	po	Volno			
28	út	Volno			
29	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
30	čt	Volno			
1	pá	Prázdniny			